



Eesti Kopsuliit

on kopsuhaigusi põdevate inimeste esindusorganisatsioon Eestis, mis ühendab patsiente, nende omakseid, kopsuhaigustega kokku puutuvaid meditsiinitöötajaid ning inimesi, kes soovivad oma aktiivse tegevusega kaasa aidata Kopsuliidu tööle.

Mittetulundusühing Eesti Kopsuliit on loodud 1992.a.

Eesti Kopsuliit

kuulub Eesti Puuetega Inimeste Koja (EPIK) alla ning osaleb aktiivselt EPIK programmides ja üritustes.

KOPSUHAIGUSTEST:

Levinumad kopsuhaigused:

- Astma
- Krooniline bronhiit
- Krooniline suitsetaja kõha (Krooniline Obstruktiivne Kopsuhaigus – KOK)
- Kopsuvähk

Olulised faktid kopsuhaiguste kohta:

ASTMA

- Eestis põeb astmat ca 56 000 inimest
- Regulaarse raviga on võimalik saavutada täielik astma kontroll – säilitada elukvaliteeti ja töövõime.

KOK

- Suitsetamine on KOKi peamine põhjus

KOPSUVÄHK

- Kopsuvähk on kõige sagedamini esinev pahaloomuline vähkkasvaja Eesti meestel

EESTI KOPSULIIDU EESMÄRGID:

- Esindada kroonilisi kopsuhaigusi põdevaid inimesi
- Propageerida kopsuhaiguste ennetamise võimalusi
- Arendada tervisekasvastustööd
- Tutvustada kopsuhaiguste diagnostika- ja ravimeetodeid
- Seista kopsuhaiguste ravivõimaluste paranemise eest Eestis
- Seista tänapäevaste ravivõimaluste parema kättesaadavuse eest

Aitame üksteist:

- Õpetame kopsuhaigetele, kuidas oma haigusega ja eluga toime tulla
- Korraldame kopsuhaigetele inhalaatorite ja abivahendite koolitusi
- Jagame teavet uute ravivõimaluste kohta
- Koordineerime Kopsuliidule koostöö projektide raames pakutavate erisoodustuste jõudmist liidu liikmeteni



Aadress:

Tervise Arengu Instituut
Hiiu tänav 42
11619 Tallinn

Kontaktid:

Olga Sumbajeva – Tegevjuht
Tel.: 55 543 424
e-post: olga ekl@mail.ee

Dr. Aet Raukas
Tel.: 659 3964
e-post: aetrauкас@hot.ee

Dr. Helle-Mai Loit
Tel.: 659 3962

KOPSUHAIGUSTE TUNNUSED:

- Õhupuudus
- Köha
- Vilistav hingamine
- Hingeldus
- Valu rinnus

TULE TEE SPG!

Kopsuhaigusi saab avastada valutu uuringu – SPG ehk spirograafia abil.

EKG tehtud ?

Nüüd on aeg teha SPG!

SPG uuringu tegemiseks võta ühendust Eesti Kopsuliiduga!



Voldiku väljaandmist on toetanud
GlaxoSmithKline
Tallinn 2004



Teabekoosolekud toimuvad iga kuu esimesel laupäeval kell 12.00 Tervise Arengu Instituudis